

# ¡Lee las etiquetas!

## Las etiquetas nos pueden salvar la vida

- Las personas alérgicas pueden morir si consumen lo que no deben comer.
- Comidas empacadas que deben tener etiquetas: productos de pastelería (pan, galletas, etc), tortillas, cereales, comidas enlatadas y congeladas, snacks, postres, bebidas, etc.



## Las etiquetas:

- Deben estar escritas no solo en español sino también en inglés y, mencionar el nombre del producto, el peso neto, el nombre y dirección del distribuidor.
- Deben mencionar todos los ingredientes que contiene el producto.
- Si algún ingrediente contiene otros ingredientes éstos deben mencionarse. Ejemplo: chocolate (leche, maní, cacao, azúcar).

**Debido a estas razones vender productos sin etiquetas o con etiquetas incompletas está prohibido**

*¡Nos preocupamos por tu salud!*



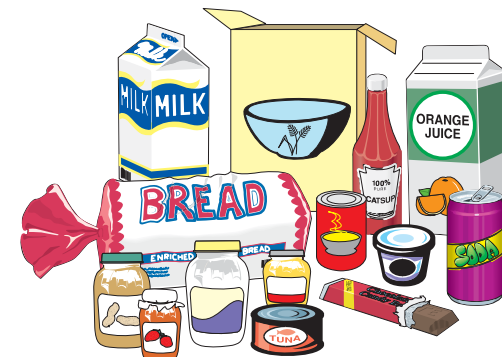
**División de Protección de Alimentos y Medicinas  
Departamento de Agricultura y Servicio al Consumidor  
de Carolina del Norte  
Steve Troxler, Comisionado**

El precio de 1,500 copias de este documento público fue \$96.75 (\$0.07 por copia).

# Read the labels!

## Labels can save lives

- People who have allergies can die if they eat food that triggers their allergies.
- Pre-packaged foods that must have labels include: bakery products, tortillas, cereals, canned food, frozen food, snacks, desserts, drinks, etc.



## Labels:

- If written in Spanish, must also include all information in English. They must include the name of the product, the net weight and the name and address of the distributor.
- Must list all the ingredients.
- If some ingredients contain other ingredients these also have to be listed. Example: chocolate (milk, cacao, sugar, etc).

**For these reasons the sale of unlabeled products or products which are not properly labeled is prohibited.**

*We care about your health!*



**Food and Drug protection Division  
North Carolina Department of Agriculture  
and Consumer Services  
Steve Troxler, Commissioner**

El precio de 1,500 copias de este documento público fue \$96.75 (\$0.07 por copia).