



**Steve Troxler**  
Commissioner

North Carolina Department of Agriculture  
and Consumer Services  
*Food and Drug Protection Division*

**Daniel L. Ragan**  
Director

## **Triquinosis**

La Triquinosis es una enfermedad que se adquiere por comer carnes infectadas con este parásito. En el pasado esta enfermedad solía atacar a muchas personas. Actualmente, el número de casos ha disminuido bastante y, debido a ello, mucha gente piensa que esta enfermedad ha desaparecido, sin embargo, esto no es cierto. Usted todavía podría enfermar de triquinosis si no toma las precauciones necesarias. Aprendamos un poco sobre esta enfermedad:

La infección con triquinosis se presenta cuando una persona, o un animal, comen algún tipo de carne que esta infectada con quistes que contienen la larva del parásito. El ácido del estómago es capaz de disolver la cápsula que recubre el quiste del parásito de manera que se liberan los gusanos de su interior. Los gusanos se reproducen y atraviesan la pared intestinal hacia el torrente sanguíneo, a través de las arterias son transportados a los músculos y los invaden, y allí pueden enrollarse y enquistarse de nuevo. Estos parásitos tienden a invadir los tejidos musculares, incluyendo el corazón y el diafragma e incluso alcanzar los pulmones y el cerebro. Las larvas encapsuladas pueden sobrevivir años en el tejido muscular del huésped.

Esta infección no se contagia de persona a persona y la única manera de adquirirla es comiendo carne que contenga los parásitos enquistados vivos.

Los síntomas más comunes son: Nausea, diarrea, vomito, fatiga, fiebre, molestia estomacal. Cuando la enfermedad avanza se presentan también: dolor de cabeza, fiebre, escalofrío, picazón en las articulaciones, dolor muscular, diarrea o estreñimiento. Si la infección es seria, se puede experimentar falta de coordinación de los movimientos o, problemas al corazón o para respirar. En los casos más severos la persona puede morir.

Los síntomas abdominales se pueden presentar 1-2 días después de la infección. Los otros síntomas pueden no aparecer sino hasta 2-8 semanas después. La intensidad de los síntomas depende del número de larvas que se ingirieron. Cuando los síntomas no son fuertes, a veces se confunden con la gripe, o con los síntomas de alguna otra enfermedad. Sin embargo la sensación de fatiga, debilidad y diarrea pueden permanecer hasta por varios meses.

De acuerdo con la División de Enfermedades Parasíticas del CDC (por sus siglas en inglés), la Triquinosis ha disminuido en los Estados Unidos gracias a que la legislación actual prohíbe alimentar a los cerdos con carnes crudas recogidas de la basura. Además, porque actualmente la carne de cerdo se vende refrigerada. Y, gracias también a que los consumidores han aprendido que comer carnes crudas o poco cocidas es peligroso.

Para prevenir la Triquinosis siga estas recomendaciones:

- Cocine bien las carnes a las temperaturas correctas según el tipo de carne.
- Congele la carne de cerdo (de menos de 6 pulgadas de espesor) por 20 días, a una temperatura de 5 F para matar las posibles larvas.
- En las carnes de animales salvajes, de caza, congelar no mata a las larvas.
- Cocine todas las carnes que usa para alimentar a sus cerdos u animales salvajes.
- No permita que sus cerdos coman restos de otros animales, incluidas ratas, porque podrían estar infectados con triquinosis.
- Limpie muy bien su molidor de carne, si usted mismo las muele.
- Curar las carnes con sal; ponerlas a secar; ahumarlas o; cocinarlas en el microondas no son formas efectivas de matar estos gusanos.

**Para mayor información comuníquese con la División de Alimentos y Medicinas del Departamento de Agricultura de Carolina del Norte. Persona de Contacto: Maria Noriega. 919-733-7366**