



Steve Troxler
Commissioner

North Carolina Department of Agriculture
and Consumer Services
Food and Drug Protection Division

Joseph W. Reardon
Director

Mascotas: Recomendaciones Seguras

La División de Alimentos y Medicinas del Departamento de Agricultura de Carolina del Norte alerta a las familias, sobre todo a las que tienen niños pequeños, sobre los riesgos de tener ciertos tipos de mascotas en casa.

Muchos tipos de mascotas no tradicionales, tales como: roedores, reptiles, monos, hamsters, pollos, tortugas, lagartos, iguanas, o mascotas ilegales exóticas son riesgosas para los niños pequeños, las mujeres embarazadas y las personas con el sistema inmunológico débil.

Uno de los riesgos mayores es que estas mascotas pueden acarrear salmonela; esta bacteria también puede ser transmitida por mascotas tradicionales como perros y gatos, pero las probabilidades son más altas cuando se trata de mascotas no tradicionales. Por otro lado, las mascotas no tradicionales son menos domesticables y las probabilidades de que muerdan a un pequeño son más altas.

Debido a estas razones no se aconseja que los niños menores de 5 años tengan mascotas no tradicionales en casa, ni que las acaricien en los zoológicos o parques públicos. Las dos principales razones para ello son: los niños pequeños tienen su sistema inmunológico en crecimiento. Los niños pequeños se llevan la mano a la boca con mucha facilidad y debido a ello pueden fácilmente contagiarse de alguna bacteria dañina luego de acariciar a la mascota.

Por todos estos motivos es mejor esperar hasta que los niños tengan más de 5 años antes de tener mascotas. Y, las familias que ya tienen estas mascotas podrían contactar a sus veterinarios para conocer cuáles son los riesgos específicos que existen al tener ese animal en casa.

Recomendación Segura para después de acariciar un animal

Lo mas importante que se debe hacer luego de acariciar un animal es lavarse las manos. Y es muy recomendable enseñar a los niños desde pequeños a lavarse bien las manos y, supervisar su lavado hasta que aprendan a hacerlo correctamente.

Estos son los pasos para un lavado de manos correcto:

- Las manos se deben lavar con jabón y agua caliente por 20 segundos (para que el agua tenga tiempo de deslizar todas las bacterias de las manos).
- Es importante lavarse bien entre los dedos y alrededor de los bellos de las manos.
- Lavar el dorso de la mano y no solamente la palma.
- Secarse bien las manos con papel toalla o secadora de aire. (las bacterias pueden crecer en manos húmedas y, las toallas de tela pueden almacenar bacterias).

**Para mayor información comuníquese con la División de Alimentos y Medicinas del Departamento de Agricultura de Carolina del Norte:
919-733-7366**