



Steve Troxler
Commissioner

North Carolina Department of Agriculture
and Consumer Services
Food and Drug Protection Division

Joseph W. Reardon
Director

La Miel de Abeja No Es Buena para los Bebés Recién Nacidos

La División de Alimentos y Medicinas del Departamento de Agricultura de Carolina del Norte informa a la comunidad Hispana sobre los riesgos de alimentar a los bebés con miel de abeja.

La miel de abeja puede contener esporas de *Cloristridium botulinum* las cuales podrían ocasionar Botulismo en los bebés.

De acuerdo con un estudio realizado el 13% de las muestras de miel de abeja contenían esporas de C. Botulinum. Esta bacteria puede producir toxinas en el cuerpo y enfermar a las personas, con mayor razón a los bebés.

La miel de abejas incluso cuando esta pasteurizada puede contener estas esporas de C. Botulinum y estas esporas pueden crecer en el sistema digestivo de los niños que tienen menos de 1 año de edad debido a que su sistema digestivo no es todavía suficientemente ácido.

Todos los casos de botulismo se consideran fatales y se deben tratar como emergencia médica.

Síntomas de Botulismo

Los síntomas de botulismo incluyen: doble visión, visión borrosa, parpados caídos, problemas al hablar, dificultad al tragar, boca seca, debilidad de los músculos.

Los niños que contraen botulismo pierden energía, pierden apetito, se estriñen, lloriquean constantemente y tienen un pobre tono muscular.

Esta bacteria puede ocasionar parálisis muscular y si no se trata a tiempo los síntomas pueden agravarse y paralizar los brazos, piernas, los músculos y el tracto respiratorio.

En el caso de botulismo originado por alimentos, los síntomas por lo general se presentan entre 18 y 36 horas después de haber comido el alimento contaminado, pero los síntomas a veces se presentan apenas 6 horas más tarde o, en ocasiones demoran en aparecer hasta 10 días.

El tratamiento del botulismo depende de su severidad. Cuando el caso es grave y se presenta parálisis de los músculos respiratorios es necesario emplear la máquina de respirar para salvar la vida del paciente.

Las personas adultas no corren riesgo de contraer botulismo por consumir miel de abeja, pero todos podemos contaminarnos con esta bacteria a través de alimentos contaminados con ella.

Para mayor información comuníquese con la División de Alimentos y Medicinas del Departamento de Agricultura de Carolina del Norte: 919-741-2818