



Steve Troxler
Commissioner

**North Carolina Department of Agriculture
and Consumer Services**
Food and Drug Protection Division

Joseph W. Reardon
Director

Es Posible Reducir la Ausencia Escolar Ocasionadas por Enfermedades Gastrointestinales

La División de Alimentos y Medicinas del Departamento de Agricultura de Carolina del Norte promueve en la comunidad Hispana los resultados de un reciente estudio con el fin de ayudar a mantener saludables a los niños.

Los niños frecuentemente pierden clases debido a enfermedades gastrointestinales. Debido a ellos un grupo de investigadores decidió probar si era posible reducir el porcentaje de ausencia escolar con tres medidas: lavado de las manos, uso de gels para desinfectar las manos y uso de paños desinfectantes para limpiar los muebles, computadoras, ratones de computadora y fuentes de agua.

El experimento lo ejecutaron con niños de tercer, cuarto y quinto grado y duró cinco semanas. Seleccionar dos grupos de 285 estudiantes cada grupo; uno de los grupos utilizó los métodos de higiene antes señalados mientras que el otro grupo no lo hizo.

Al grupo seleccionado se le enseñó como lavarse bien las manos; como utilizar los paños desinfectantes para limpiar sus escritorios, computadoras, ratones de computadora, juguetes, etc. y como utilizar el gels que reemplaza el lavado de las manos cuando no es posible ir a lavárselas. Este grupos de niños aprendió que debía lavarse las manos antes y después de comer y después de ir al baño.

El resultado del experimentó mostró que en el grupo que realizó las practicas de higiene había un porcentaje bastante menor de Norovirus que en el grupo que no hizo las practicas.

El virus Norovirus es responsable por el 50% de todas las pestes de gastroenteritis que suceden en los Estados Unidos y afecta a personas de todas las edades. Los virus son transmitidos por no lavarse las manos luego de ir al baño; la contaminación fecal es la primera causa; otras razones pueden ser el agua, la comida o el contacto de persona a persona.

Las enfermedades gastrointestinales son extremadamente comunes y pueden ocasionar graves consecuencias. En los Estados Unidos se calcula que se presentan 100 millones de casos anuales y, estas enfermedades cuestan \$23 billones de perdidas por año. Cualquier intervención que pudiera reducir estas infecciones tendría beneficios no solamente en la salud pública sino además en la economía del país.

En el caso de los niños de las escuelas, la principal causa de las enfermedades gastrointestinales es sin lugar a duda la falta de un adecuado lavado de las manos. Los niños comparten juguetes, alimentos, computadoras, etc. y de esta forma se contagian unos a otros tanto virus como bacterias.

Por esta razón seria de enorme beneficio que las escuelas adopten esta practica; enseñen el buen lavado de las manos, ofrezcan gels para desinfectar las manos y paños desinfectantes para los muebles.

Las enfermedades respiratorias también se contagian sobre todo por la falta del lavado de las manos o por un mal lavado de las manos; pero este estudio no abarco a las enfermedades respiratorias.

Para mayor información comuníquese con la División de Alimentos y Medicinas del Departamento de Agricultura de Carolina del Norte: 919-733-7366