



Steve Troxler
Commissioner

North Carolina Department of Agriculture
and Consumer Services
Food and Drug Protection Division

Joseph W. Reardon
Director

Cremas para Dolores Musculares y Otros Males: lo que debe saber antes de usarlas

Acne; tos; pie de atleta; hemorroides; picaduras de insectos; dolores musculares o de las articulaciones, estas son las principales enfermedades que las personas tratan con cremas de venta libre. Si bien está permitido por la ley, antes de utilizar estas cremas usted debe leer muy bien las indicaciones, ya que si no se emplean de manera correcta, la crema pueden causar serias enfermedades.

Tanto las cremas como los ungüentos cuando se utilizan por más tiempo del indicado pueden entrar al torrente sanguíneo y si usted está tomando medicamentos, alguno de los ingredientes de la crema puede crear algún tipo de choque químico y causarle graves daños a su salud.

Methyl salicylate

Muchos atletas utilizan cremas para el dolor muscular que contienen methyl salicylate. Estas cremas ayudan a solucionar dolores menores de espalda, articulaciones, golpes, estiramientos o torceduras. Estas cremas ayudan a solucionar por un tiempo corto todos estos tipos de dolores, pero usted necesita saber lo siguiente:

- _ No deben utilizarse por más de 7 días.
- _ No deben aplicarse sobre heridas abiertas.
- _ No deben utilizarse con un vendaje apretado.
- _ Debe evitarse todo contacto con los ojos.

Cremas de anestesia

Estas cremas se utilizan por lo general para remover el pelo con láser, tatuajes, tratamientos de piel. Por lo general estas cremas las ofrecen en ciertas clínicas, spas y ciertos farmacéuticos las preparan.

Estas cremas contienen por lo general altas dosis de: lidocaine, tetracaine, benzocaine y prilocaine. Esto puede ser peligroso. Cuando se combinan varios tipos de anestesia en una misma crema aumenta el peligro potencial que cada una de estas anestésicas contiene por separado.

Este peligro potencial aumenta cuando estas cremas se dejan en el cuerpo por periodos de tiempo largos; o cuando se aplica en una parte amplia del cuerpo, sobre todo si esta parte del cuerpo está cubierta con vendas, plástico o con otras cremas.

Para mayor información comuníquese con la División de Alimentos y Medicinas del Departamento de Agricultura de Carolina del Norte. Persona de contacto: Maria Noriega919-733-7366 (237)