



Steve Troxler
Commissioner

North Carolina Department of Agriculture
and Consumer Services
Food and Drug Protection Division

Joseph W. Reardon
Director

¡No arriesgues tu vida!

Mal uso de anticonceptivos

Los anticonceptivos son utilizados por un gran número de mujeres, en la mayor parte de los países del mundo. Existen distintos tipos de anticonceptivos. Elegir el correcto depende, sobre todo, de nuestro estado de salud. Por ello, antes de usar algunos tipos de anticonceptivos, necesitamos consultar con un doctor. ¡No arriesguemos inútilmente nuestras vidas!

Uno de los métodos más utilizados son las pastillas anticonceptivas. Pero hace falta conocer sus diferentes características y sus riesgos antes de elegir las.

En el caso de los anticonceptivos orales (píldoras y pastillas) es importante saber que existen píldoras y pastillas anticonceptivas de segunda generación y de tercera generación.

Los anticonceptivos de segunda generación contienen levonorgestrel. Los de tercera generación contienen desogestrel o gestodene. Aun cuando no comprendamos sobre medicina es importante leer el contenido de los anticonceptivos y recordar que aquellos que contienen desogestrel o gestodene pueden aumentar el riesgo de contraer trombosis (coágulo de sangre que se presenta en una vena que acompaña una arteria. Este coágulo, que se presenta por lo general en la parte inferior de la pierna o el muslo, puede viajar a través de la sangre y alojarse en el cerebro, pulmones o corazón causando una embolia, un grave daño al órgano afectado).

El riesgo que se corre de contraer trombosis con las pastillas o píldoras de tercera generación (desogestrel o gestodene) es casi el doble con relación a los de segunda generación (levonorgestrel).

Sin embargo, para las mujeres que fuman más de 15 cigarrillos diarios y tienen más de 35 años, todo tipo de pastillas o píldoras anticonceptivas es siempre peligroso.

Las pastillas o píldoras anticonceptivas, aun las que contienen bajas dosis de estrógenos, son también peligrosas en los siguientes casos:

- Mujeres con presión arterial alta.
- Mujeres con enfermedades de los vasos sanguíneos.
- Mujeres que tuvieron o tienen trombosis o embolia.
- Mujeres con enfermedades al corazón.

- Mujeres que van a operarse y estarán mucho tiempo inmóviles.
- Mujeres que sufren de dolores de cabeza intensos acompañados de trastornos de la vista.

Necesitamos consultar al doctor antes de utilizar anticonceptivos orales, colocarnos un Diu, implantarnos Norplant, o utilizar anticonceptivos inyectables.

Es muy importante perder el miedo a hablar. Necesitamos hacer preguntas, pedir explicaciones y, advertirle al doctor cuál es nuestro estado de salud. Entre otras cosas:

- Dígame si es alérgica al estrógeno, progestina o cualquier otro medicamento.
- Que medicamentos con o sin prescripción médica está tomando. Incluso vitaminas y suplementos nutritivos. No olvidar mencionar antibióticos pues pueden disminuir el efecto de ciertos anticonceptivos.
- Cuáles productos en base de hierbas está consumiendo, especialmente la hierba St. John's Word.
- Si ha tenido coloración amarilla en la piel o los ojos durante el embarazo o mientras estaba usando algún tipo de anticonceptivo hormonal.
- Si tiene o ha tenido problemas con sus senos (nódulos, etc).
- Dígame si tiene colesterol alto y grasas elevadas en la sangre.
- Si tiene asma, diabetes.
- Si tiene o ha tenido accidentes o mini accidentes con los vasos sanguíneos; coágulos de sangre en las piernas, pulmones en los ojos.
- Dígame si tiene o ha tenido dolores en el pecho, ataque al corazón.
- Si tiene migrañas, depresión. Enfermedades al hígado, vesícula biliar o riñón

Las mujeres Hispánicas muchas veces consumimos anticonceptivos sin prescripción médica. La falta de seguro médico y de recursos económicos, el desconocimiento del idioma inglés, el hecho de no contar con documentos legales son las causas principales que nos llevan a optar por la automedicación y poner en riesgo nuestra vida.

Existen sin embargo algunos programas de ayuda médica y planificación familiar que podemos utilizar ***aun si no tenemos documentos legales***.

En cada Condado la situación es diferente. Hace falta averiguar, de acuerdo con el lugar donde vives, qué programas de ayuda médica puedes visitar.

Para mayor información puedes llamar a la División de Protección de Consumo de Alimentos y Medicinas del Departamento de Agricultura y Servicio al Consumidor de Carolina del Norte. Persona de Contacto: Maria Noriega. (919)733-7366

