



Steve Troxler
Commissioner

North Carolina Department of Agriculture
and Consumer Services
Food and Drug Protection Division

Joseph W. Reardon
Director

¡No Arriesgues Tu Vida!

Uso indebido de Antibióticos

Los antibióticos salvan muchas vidas, de hecho representan uno de los grandes logros de la medicina occidental, pero si no se usan correctamente pueden ser muy peligrosos! Es por esto que no deben tomarse sin prescripción médica.

Los antibióticos combaten a las bacterias pero no matan a los virus. Es un grave error utilizar antibióticos para curar gripes o resfríos, pues estas son enfermedades virales.

Tanto las bacterias como los virus pueden causar infecciones. Los antibióticos solamente eliminan las infecciones que son causadas por las bacterias. Son inútiles frente a las infecciones causadas por los virus. Por ejemplo, la pulmonía puede ser ocasionada tanto por un virus como por una bacteria. Para determinar de qué tipo de pulmonía se trata se necesita conocer los síntomas.

La pulmonía, cuando es ocasionada por un virus, produce fiebre alta, dolor de cabeza, dolor a los músculos, fatiga, tos seca.

La pulmonía, cuando es ocasionada por una bacteria, produce fiebre alta, tos con convulsiones, dolor agudo en el pecho al respirar, resfrío, dolor agudo de cabeza.

Tomar antibióticos para tratar una pulmonía viral sería inútil y sólo nos complicaría más la salud, ya que los antibióticos aniquilan también a las "bacterias buenas", que protegen nuestro organismos de distintos tipos de amenazas.

Los riesgos de consumir antibióticos sin prescripción médica son varios. Uno de ellos es que los antibióticos pueden interactuar mal con otros medicamentos que estemos consumiendo, pueden disminuir el efecto de las pastillas anticonceptivas o, pueden generarnos reacción alérgica y producirnos hasta la muerte.

Otro de los grandes riesgos de consumir antibióticos sin prescripción médica es que podemos no tomar la dosis correcta. Esto puede ocasionarnos graves problemas de salud pues la bacteria se fortalecerá.

Es necesario conocer cuántos miligramos debemos consumir, durante cuántos días debemos hacerlo y no abandonar el tratamiento a la mitad aunque nos sintamos ya

curados, pues la bacteria puede reproducirse. Si esto sucede, no solamente caeremos enfermos nuevamente sino que además la bacteria se habrá vuelto resistente y el antibiótico ya no podrá matarla.

Cuando creamos una bacteria resistente por no consumir la dosis de antibiótico completa, no solamente ponemos en riesgo nuestra vida sino también la vida de los demás. Las bacterias pueden compartir el código genético y, una bacteria que nunca fue expuesta a un determinado antibiótico puede volverse resistente al mismo por aprendizaje genético.

Los Hispanos muchas veces consumimos antibióticos sin prescripción médica y esto es muy peligroso para la salud. La falta de seguro médico y de recursos económicos, el desconocimiento del idioma inglés, el hecho de no contar con documentos legales son las causas principales que nos llevan a optar por la automedicación y poner en riesgo nuestra vida.

Existen sin embargo algunos programas de ayuda médica que podemos utilizar ***aun si no tenemos documentos legales.***

En cada Condado la situación es diferente. Hace falta averiguar, de acuerdo con el lugar donde vives, qué programas de ayuda médica puedes visitar.

Para mayor información puedes llamar a la División de Protección de Consumo de Alimentos y Medicinas del Departamento de Agricultura y Servicio al Consumidor. Persona de Contacto: Maria Noriega. Telf. (919)733-7366