



Steve Troxler
Commissioner

North Carolina Department of Agriculture
and Consumer Services
Food and Drug Protection Division

Joseph W. Reardon
Director

**¿Siempre Hablamos sobre la Importancia de Lavarnos las Manos pero
Pensamos en la Importancia del Secado de las Manos?**

La División de Alimentos y Medicinas del Departamento de Agricultura de Carolina del Norte informa a la comunidad hispana sobre los resultados de recientes estudios sobre el secado de las manos, algunos datos son sorprendentes.

Sabido es ya que un buen lavado de las manos requiere que las enjabonemos bien y que nos lavemos por un tiempo de 20 segundos para permitir que las bacterias resbalen por completo de las manos gracias a la ayuda del jabón.

Sabemos también que es necesario frotar bien ambos lados, palma y dorso sin olvidar ciertas áreas como son: entre los dedos, debajo de las uñas, y el borde externo del pulgar.

¿Pero cuánto sabemos sobre la efectividad de los distintos métodos que existen para secarnos las manos?

En unas encuestas realizadas hace solo unos pocos días sobre el lavado de las manos, las personas cuando se les preguntó qué método de secarse las manos lo consideraban el más seguro quedó claro que la gente tiene una idea equivocada. Ellos respondieron de la siguiente manera:

Secador de aire de alta velocidad: 65%

Papel toalla: 53%

Secador de aire caliente: 50%

Secador de aire o escurrir las manos dejándolas gotear: 19%

Toalla de tela: 15%

Los científicos sin embargo tienen una opinión muy diferente. En opinión de ellos el método mas seguro es la toalla de papel.

Tanto el secador de aire de alta velocidad como el secador de aire caliente hacen mas daño que bien pues pueden esparcir las bacterias.

Ciertos experimentos que se llevaron a cabo en diciembre del 2008 demostraron que secarse las manos con papel toalla reduce el numero promedio de bacterias en un 76% en los dedos y en un 77% en las palmas de las manos.

Los secadores de aire caliente de hecho incrementan el numero de bacterias en 194% entre los dedos y en un 254% en las palmas.

Los secadores de aire de alta velocidad incrementan el numero de bacterias en un 42% entre los dedos y en un 15% en las palmas.

Los investigadores descubrieron también que el secador de aire de alta velocidad funciona en una velocidad de 400mph y puede esparcir las bacterias alrededor hasta 6.6 pies de distancia.

El secador tradicional de aire caliente puede esparcir las bacterias alrededor hasta 31.5 pulgadas de distancia.

El papel toalla no esparce las bacterias en absoluto. Por lo tanto es el método mas seguro en términos personales pero también en los baños públicos ya que no existe riesgo de adquirir bacterias de otras personas a través del aire.

Para mayor información comuníquese con la División de Alimentos y Medicinas del Departamento de Agricultura de Carolina del Norte. Persona de Contacto: Maria Noriega. 919-733-7366