

**EL DEPARTAMENTO DE AGRICULTURA TE INFORMA**

POR SERGIO MORALES MONROY

SECCIÓN DE PESTICIDAS DEL DEPARTAMENTO DE AGRICULTURA DE CAROLINA DEL NORTE

**Las chinches comunes**

**RALEIGH-** Las chinches comunes (*Cimex lectularius*) pueden causar picazón excesiva y ronchas rojas en la piel, lo que puede llevar a la gente a investigar la posibilidad de una infestación de chinches, en su casa o en el lugar donde esto esté pasando. Solo la mitad de las personas con piel sensible reaccionan a las mordeduras. La picazón se puede aliviar con la aplicación de cremas anti-picazón.

Las chinches viven cerca de un año, y las hembras producen varios cientos de huevos. Tanto los adultos como las chinches jóvenes se alimentan de sangre, que normalmente permanecen escondidas en las grietas y hendiduras (curiosamente no en los seres humanos). Por lo tanto, la gente tiene más probabilidades de descubrir chinches en un colchón de resortes, un colchón y su base.

Todas las etapas de la vida de las chinches de cama, son lo suficientemente grandes como para ser detectados a simple vista. Los huevos son de aproximadamente 1 mm. Chinches en la cama totalmente crecidas son de



colores marrones y tan grandes como una semilla de manzana. Las jóvenes son más pequeñas, con un color más claro. Las chinches adultas pueden parecerse a las garrapatas sin alimentar, y sus formas del cuerpo son redondas y planas. Si no se tratan, los números de chinches crecen exponencialmente en tres a seis meses después de su introducción; por lo tanto, es crucial para detectar estas tan pronto como sea posible.

Un control de chinches efectiva se puede hacer mediante la aplicación de un principio de control de plagas integrada.

Las personas afectadas deben aprender los conceptos básicos de las chinches de cama, incluyendo cómo se propagan y cómo prevenirlas.

Por lo menos, la gente debe seguir un procedimiento de cinco pasos para crear una cama libre de chinches en la zona de dormitorio (una cama), y para evitar las picaduras.

Una completa erradicación de insectos de la cama, debe ser alcanzada para un tratamiento exitoso. Debido a que las chinches comunes desarrollan resistencias a algunos pesticidas, los tratamientos químicos tienen efectos limitados. Evite el uso de nebulizadores de liberación total (o bombas de chinches). Evite rociar productos químicos/plaguicidas en una cama infestada. Para salvar un colchón y su base, hágalo cubriéndolos con fundas.

*Póngase en contacto con su departamento de salud del condado local o Sleep Products, NCDACS (teléfono 984-236-4575 o para español marque 984-236-4613).*