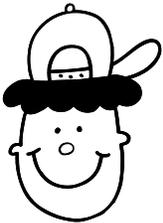
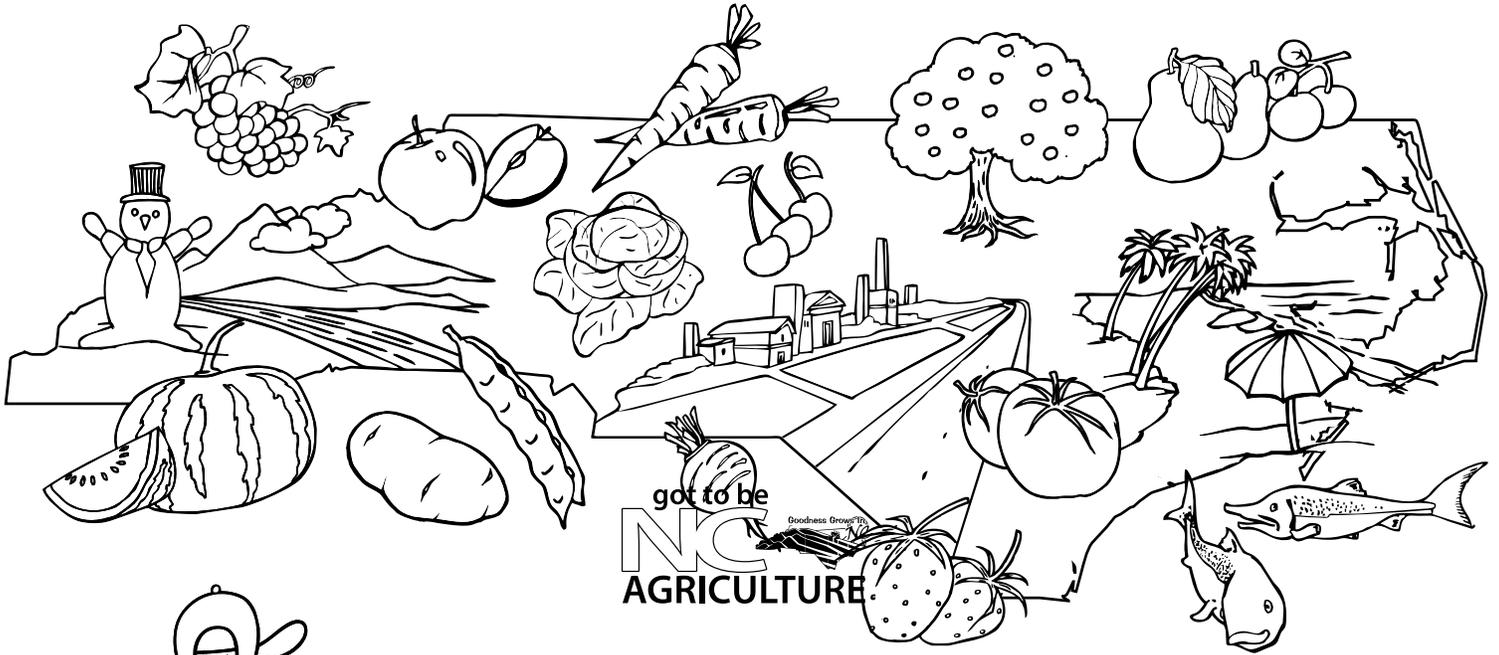
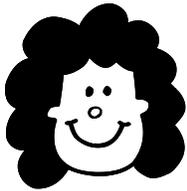




“Siempre Lava Tus Frutas y Vegetales, lavados”



Come cada día frutas y vegetales lavados de diferentes colores



Para que crezcas fuerte, sano e inteligente.

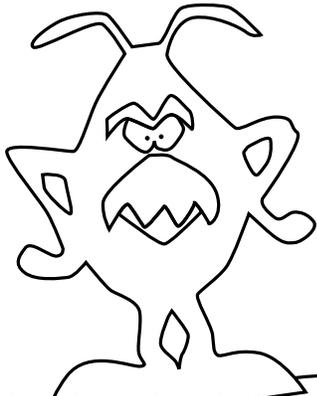
¡Mantenemos Tu Comida Segura!



División de Alimentos y Medicinas.
Departamento de Agricultura y Servicio al Consumidor de Carolina del Norte
Steve Troxler, Comisionado

Comparte la información de atrás con un adulto.

2,500 copias fueron imprimidas a un costo de \$166.96 o \$0.06 por copia.

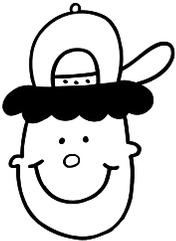


El germen dice:

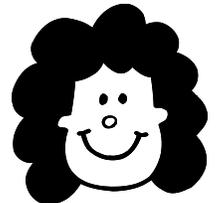
“Si no lavas tus frutas o vegetales antes de comerlos yo haré que te enfermes.”



Las frutas y los vegetales contienen muchas vitaminas, minerales y antioxidantes. Comer 5 porciones diarias ayuda a tu cerebro y a tu cuerpo a crecer sanos.



No todos los adultos saben esto.
¡Tú puedes enseñarles!



¡Mantenemos Tu Comida Segura!