



Steve Troxler  
Commissioner

North Carolina Department of Agriculture  
and Consumer Services  
*Food and Drug Protection Division*

Joseph W. Reardon  
Director

## NIÑOS PEQUEÑOS CORREN RIESGO MORTAL CON MEDICAMENTOS PARA LA TOS Y EL RESFRÍO



Tres niños menores de 2 años murieron en el 2005 en Estados Unidos como consecuencia de una sobre dosis de remedios contra la tos y el resfrío y, 1,519 niños menores de 2 años fueron atendidos en hospitales de emergencia debido a una sobredosis de estos tipos de medicamentos, de acuerdo con el informe presentado por The Centers for Disease Control and Prevention (CDC) y the Nacional

Association of Medical Examiners (NAME).

Los medicamentos contra la tos y el resfrío que contienen descongestionantes nasales, antihistamínicos, supresores de la tos y expectorantes por lo general se utilizan solos o combinados para tratar a los niños menores de 2 años, sin embargo no existen estudios acerca de la dosis adecuada para ellos. De hecho, en 1996 the American Collage of Chest Physicians escribió una guía médica en la que advierte sobre los riesgos mortales que estos medicamentos pueden ocasionar a los niños pequeños y sugiere que no sean recetados. Y, en 1997 the American Academy of Pediatrics también se manifestó sobre este tema, planteó que los padres de familia deberían ser educados al respecto, ya que a los niños menores de 2 años estos medicamentos pueden generarles una mala reacción o, las combinación de dos medicamentos que contienen un mismo ingrediente pueden matarlos por una sobredosis.

Este reporte sobre la muerte de tres infantes señala que ellos tenían entre 1 y 6 meses de edad y que murieron en su domicilio. La autopsia, en los tres casos, indicó que la razón de la muerte fue los medicamentos contra la tos y el resfrío.

El FDA, el 8 Septiembre 2006, decretó que los medicamentos que contienen **carbinoxamine** se dejen de producir, pero es posible que todavía se vendan en algunos lugares.

Por otro lado, el 9 Marzo del 2006 se dictó una ley por la cual se prohíbe el uso de **pseudoephedrine** en los medicamentos contra la tos y el resfrío. Este ingrediente se debe reemplazar por algún otro descongestionante nasal. Sin embargo, es posible que todavía se vendan en algunos lugares medicamentos que contienen **pseudoephedrine**.

**Para mayor información comuníquese con la División de Alimentos y Medicinas del Departamento de Agricultura de Carolina del Norte: 919-733-7366**