



Steve Troxler
Commissioner

**North Carolina Department of Agriculture
and Consumer Services**
Food and Drug Protection Division

Joseph W. Reardon
Director

¿Es el Jabón Antibacterial más Efectivo que el Jabón Regular?

La División de Alimentos y Medicinas del Departamento de Agricultura de Carolina del Norte informa a la comunidad hispana los resultados de las últimas investigaciones sobre las ventajas y desventajas de los jabones antibacteriales.

Hasta mediados de los años 90 no existían en el mercado más allá de unas pocas docenas de productos antibacteriales. Actualmente existen más de 700 productos antibacteriales y los jabones antibacteriales se utilizan en un gran número de hogares. Sin embargo, muchos científicos no ven ninguna ventaja en ello.

Triclosan es el ingrediente antibacterial más común en los jabones antibacteriales. Cierta evidencia al respecto concluye: "no existe evidencia de que el uso de jabón antibacterial que contiene 0.2% de triclosan provea beneficios comparado con el jabón regular, con respecto a la reducción de bacterias o a la disminución de un promedio de infecciones en personas saludables".

Algunos científicos afirman que el uso constante de jabón antibacterial en las casas podría de hecho convertirse en una práctica peligrosa debido a que las bacterias en el largo plazo podrían desarrollar resistencia a los agentes antibacteriales; no solamente al agente antibacterial empleado en el producto comprado sino incluso a otros agentes antibacteriales. Temen también que como consecuencia podrían volverse resistentes a los propios antibióticos. Los antibióticos son indispensables en el tratamiento de infecciones, sin embargo debido al sobre uso y, al mal empleo de ellos actualmente existe una crisis de salud mundial pues muchas bacterias se han vuelto resistentes a los mismos.

Los productos antibacteriales fueron desarrollados y empleados con éxito en la prevención de transmisión de enfermedades causadas por micro organismos, tanto en los hospitales como en otros tipos de centros de salud. Y, algunos investigadores sugieren que los productos antibacteriales deberían utilizarse únicamente en centros médicos y, en casa, únicamente cuando algún miembro de la familia está seriamente enfermo.

De acuerdo con varios estudios, el lavado de las manos con jabón y el baño diario reducen las infecciones respiratorias, la diarrea y la infección superficial de la piel. En estos casos los jabones antibacteriales no proveen ninguna ventaja comparados con los jabones regulares.

Todos los científicos e investigadores concuerdan en que el lavado apropiado de las manos es la clave para evitar un sin numero de enfermedades. Es extremadamente importante lavarse las manos luego de ir al baño, ante de comer alimentos o piqueos. Los agentes de salud y los empleados de la industria de alimentos deben lavarse las manos no solamente en las ocasiones mencionadas; ellos deben cumplir exigencias adicionales. Pero todos, para hacer un buen trabajo, debemos lavarnos las manos por 20 segundos (tiempo mínimo necesario para que el jabón resbale las bacterias de las manos); lavar dorso y palma; debajo de las uñas y entre los dedos; en el borde del dedo pulgar. Secar las manos con papel toalla descartable es también una clave para mantener la salud.

Para mayor información comuníquese con la División de Alimentos y Medicinas del Departamento de Agricultura de Carolina del Norte. Persona de Contacto: 919-733-7366