



Steve Troxler  
Commissioner

North Carolina Department of Agriculture  
and Consumer Services  
*Food and Drug Protection Division*

Joseph W. Reardon  
Director

## Alerta: Selenio en Suplemento Alimenticio

La División de Alimentos y Medicinas del Departamento de Agricultura de Carolina del Norte alerta a la comunidad hispana que altas cantidades de selenio han sido encontradas en dos suplementos alimenticios: *Total Body Formula* y *Total Body Mega Formula*. 43 reportes de personas afectadas han sido reportados a nivel nacional y, algunos de estos reportes provienen de Carolina del Norte.

El selenio es un mineral necesario para nuestro organismo pero en cantidades muy pequeñas; por lo general nuestros alimentos diarios y el agua que consumimos nos proveen todo el selenio que necesitamos.

El consumo excesivo de selenio es peligroso porque puede acarrear las siguientes consecuencias: pérdida de cabello, calambres musculares, diarrea, dolor de las articulaciones, fatiga, uñas débiles y, ampollas en la piel.

Los suplementos alimenticios Total Body Formula en sabores: tropical orange y Peach Néctar y Total Body Mega Formula en sabores: orange-tangarine contienen 200 veces mas selenio del que deberíamos consumir en un día.

Estos productos han sido suspendidos del mercado. Por favor, si usted tiene una botella en casa bótela a la basura. Y si siente algunos de los síntomas señalados por alto consumo de selenio consulte a su medico.

**Para mayor información comuníquese con la División de Alimentos y Medicinas del Departamento de Agricultura de Carolina del Norte: 919-733-7366**